

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล พ.ญ.เจนัญญฐา พลังแสงวิไล
อายุ ๔๐ ปี การศึกษา ปริญญาตรีแพทยศาสตรบัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- ๑.๒ ตำแหน่ง หน่วยแพทย์ชำนานุการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ให้บริการการตรวจวินิจฉัยและรักษาโรคทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู
แก่ผู้ป่วย
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร การจัดการภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ (Nutritional management for the elderly)
สาขา _____
เพื่อ ☐ ศึกษา ☐ ฝึกอบรม ☒ ประชุม ☐ ดูงาน ☐ สัมมนา ☐ ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน _____
งบประมาณ ☒ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร ☐ เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๔,๕๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๓
สถานที่ โรงแรม ตะวันนา สุรวงศ์ กรุงเทพมหานคร
รวมระยะเวลาการรับทุน _____
ภายใต้โครงการ _____
ของหน่วยงาน _____
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ _____

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

- ๒.๑.๑ เพื่อให้ทราบความสำคัญของโภชนาการในผู้สูงอายุ
๒.๑.๒ เพื่อให้ทราบวิธีประเมินภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ
๒.๑.๓ เพื่อให้ทราบโภชนาการในผู้สูงอายุที่มีภาวะทุโภชนาการ
๒.๑.๔ เพื่อให้ทราบวิธีการกินยาที่ถูกต้องเพื่อเลี่ยงปฏิกิริยากับอาหารในผู้สูงอายุ
๒.๑.๕ เพื่อให้ทราบวิธีการดูแลสภาพช่องปากที่ถูกต้องซึ่งมีผลต่อภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ
๒.๑.๖ เพื่อให้ทราบการจัดอาหารที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ)

๒.๒.๑ Nutrition, aging and longevity

๒.๒.๒ Nutrition requirement in the elderly

๒.๒.๓ การประเมินพลังงานของอาหารในชีวิตประจำวันและอาหารแลกเปลี่ยน

๒.๒.๔ Nutritional screening and assessment in the elderly

๒.๒.๕ Nutritional intervention in the malnourished elderly

๒.๒.๖ Common drug-food interaction in the elderly

๒.๒.๗ Oral health and nutrition

๒.๒.๘ Nutrition in chronic diseases: Diabetes mellitus, chronic liver disease and chronic
Kidney disease

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ☒ ต่อตนเอง ทำให้ได้ทราบถึงความสำคัญของโภชนาบำบัดในผู้สูงอายุ และสามารถนำมา
ประยุกต์ใช้กับตนเองและครอบครัวได้
- ☒ ต่อหน่วยงาน นำมาใช้ร่วมในการรักษาผู้ป่วยสูงอายุที่มารับบริการที่กลุ่มงาน เพื่อให้ผล
การรักษาโรคมีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น
- ☒ อื่น ๆ (ระบุ) เป็นประโยชน์ต่อภาพรวมของโรงพยาบาล ในนโยบายด้านการดูแลรักษา
ผู้สูงอายุ

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค ผู้สูงอายุไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำในด้านโภชนาบำบัดที่ถูกต้อง เนื่องจากสา

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
(..น.ส.เจนณัฐญา พลังแสงวิไล.)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การประชุมในครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและเกิดประโยชน์สูงสุด
และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ.....หัวหน้าส่วนราชการ
(นายชูวิทย์ ประดิษฐ์บาททุกา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นางทัศนีย์ ศรีน้อย

อายุ ๕๔ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลทั่วไป

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ปัจจุบันดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ รพก. ๑๕๔) ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลกลาง สำนักงานแพทย์ ปฏิบัติงานผู้ป่วยนอกประจำคลินิกผู้สูงอายุและแผนกผู้ป่วยนอก ห้องตรวจอายุรกรรม มีหน้าที่ความรับผิดชอบดูแลผู้ป่วยที่มารับบริการให้ได้รับการตรวจรักษาอย่างถูกต้อง ปลอดภัย และให้การพยาบาล ตามมาตรฐานวิชาชีพ ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับทีมสุขภาพทางการแพทย์ และวิชาชีพอื่นที่เกี่ยวข้องทั้งในโรงพยาบาลและนอกโรงพยาบาล

๑.๒ ชื่อ / นามสกุล นางสาวบุษราภร โคตรหานาม

อายุ ๓๕ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต

ความเชี่ยวชาญด้าน การพยาบาลทั่วไป

หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ปัจจุบันดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ รพก. ๓๖๑) ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลกลาง สำนักงานแพทย์ ปฏิบัติงานผู้ป่วยนอกประจำคลินิกผู้สูงอายุและหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายสามัญ ๒๐/๑๔ มีตำแหน่งหน้าที่หลักเป็นพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการพยาบาลซึ่งรับผิดชอบเป็นหัวหน้าเวร หัวหน้าทีม และเป็นสมาชิกในทีมการพยาบาล ให้การดูแลผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลที่มีการเจ็บป่วยด้วยโรคทางอายุรกรรมทั้งในระยะเฉียบพลันและเรื้อรังตามความเหมาะสมกับภาวะสุขภาพภายใต้มาตรฐานวิชาชีพ ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับทีมสุขภาพทางการแพทย์และวิชาชีพอื่นที่เกี่ยวข้อง

๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร เรื่องการจัดการภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ (National management in the elderly)

สาขา _____
เพื่อ ☐ ศึกษา ☐ ฝึกอบรม ☒ ประชุม ☐ ดูงาน ☐ สัมมนา ☐ ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน _____
งบประมาณ ☒ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร ☐ เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๕๕๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

สถานที่ ณ โรงแรมตะวันนา สุรวงศ์ กรุงเทพมหานคร
รวมระยะเวลาการรับทุน _____
ภายใต้โครงการ _____
ของหน่วยงาน _____
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ _____

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

การจัดการประชุมวิชาการประจำปีของสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย เรื่องภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้สามารถเข้าใจและได้ข้อมูลที่ถูกต้องเหมาะสม ยังมุ่งให้สามารถเข้าใจและได้ข้อมูลที่ถูกต้องเหมาะสมเพื่อให้สามารถนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในการให้บริการบริการผู้ป่วยเพื่อส่งเสริมปกป้อง ให้ความรู้ และพัฒนาการวิจัยเกี่ยวกับโภชนาการในผู้สูงอายุ

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ) - เนื้อหาการอบรมประกอบด้วยเรื่อง ภาวะโภชนาการ ผู้สูงอายุ และความมีอายุยืน (National, Ageing and longevity) ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ (Nutrition in the elderly) ภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย (Sarcopenia) ภาวะเปราะบาง (Frailty) อาหารปลอดภัย คนไทยห่างไกลโรค (Food safety) การประเมินอาหารที่บริโภค (Dietary assessment) การประเมินทางการแพทย์ในผู้ป่วยสูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงต่อภาวะโภชนาการ (Nursing assessment in the elderly at risk for malnutrition) การจัดการดูแลทางการแพทย์ในผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะทุพโภชนาการ (Nursing care management of elderly patients with malnutrition) สุขภาพช่องปากและภาวะโภชนาการ (Oral health and nutrition status) โภชนาการสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน (Nutrition for type ๒ Diabetes) โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคตับ (Nutrition in chronic liver disease) การจัดการภาวะโภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง (Nutritional management in Chronic Kidney Disease) การเลือกวิธีให้อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมรุนแรง (Feeding options in advanced dementia) ปัญหาในการวิจัยและการแปลผลการศึกษาด้านระบาดวิทยาของภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ (Problems in conducting a research and interpreting the results of nutritional epidemiology in the elderly)